

Grand Nancy / SOLIDARITÉS

L'association JB Thiéry continue de mettre le cap sur l'innovation

Depuis 123 ans, **L'ASSOCIATION JEAN-BAPTISTE THIÉRY** est reconnue pour son expertise dans l'accompagnement de la grande dépendance **DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**. Avec une recherche continue **D'INNOVATIONS** afin d'**AMÉLIORER LE QUOTIDIEN** de ces publics accompagnés.

L'aventure de cette institution a commencé en 1900 par un legs. Elle accompagne **aujourd'hui près de 350 personnes en situation de handicap grâce à ses neuf établissements et services, implantés en Meurthe-et-Moselle et en Meuse**. Deux établissements pour enfants : un Institut médico-éducatif (IME) et un établissement pour enfants et adolescents polyhandicapés, comprenant des classes pédagogiques ; un Sessad pour enfants polyhandicapés ; les premières unités d'enseignement maternelle et élémentaire pour enfants autistes du département ; trois établissements pour adultes et depuis juillet 2022, l'association co-porte la Plateforme Oxygène répit 54 de soutien aux aidants de personnes en situation de handicap.

Le sens premier de l'association J-B Thiéry est d'accueillir des enfants, adolescents et adultes porteurs de déficience intellectuelle, polyhandicap, d'autisme avec ou sans autres troubles neurodéveloppementaux. Dans ses locaux, **un accompagnement éducatif, thérapeutique et pédagogique est effectué par des équipes pluridisciplinaires**. Et comme chaque différence mérite une attention et une prise en charge particulières, un projet personnalisé est réalisé pour chaque personne accueillie. Avec des objectifs d'accompagnement répondant à leurs capacités, besoins et attentes bien évidemment. **Différentes activités sont proposées en interne ou avec des partenaires, permettant d'adapter et d'individualiser en continu l'accompagnement.**

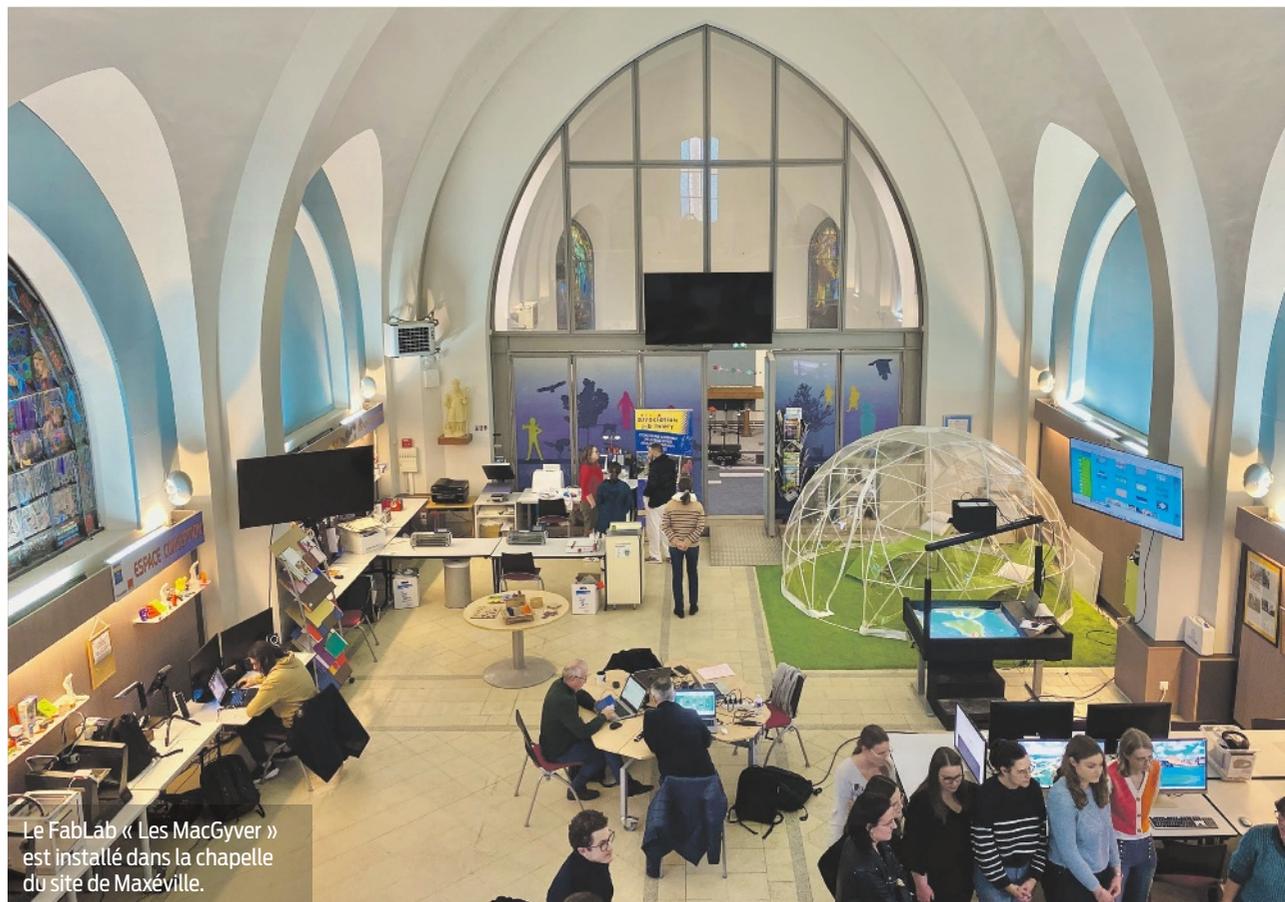
La volonté d'inclusion des personnes en situation de handicap figure aussi au cœur du projet de l'association J-B Thiéry. L'association emploie près de 500 salariés. Par exemple, des jeunes auparavant accompagnés à l'Institut

médico-éducatif sont aujourd'hui salariés au sein de la cuisine centrale de l'association. L'association s'inscrit également dans les cursus de formation des étudiants de la région pour informer, sensibiliser au handicap et être terrain de stage : faculté de médecine, dentaire, de pharmacie, Institut régional du travail social de Lorraine, ICN Business School, etc.

Quand la technologie accompagne les soins

Depuis plusieurs années, **l'association a fait le pari de l'innovation**, toujours au service de l'inclusion, dans son quotidien et dans tous les domaines. Cela passe par exemple, par le développement de techniques non médicamenteuses. Les professionnels de l'association J-B Thiéry se sont saisis de technologies déterminantes à la réduction de la douleur ou de l'anxiété potentiellement générées par les soins. *« Nous devons faire acquérir aux enfants polyhandicapés accueillis, des capacités motrices. À la fois pour leur santé, leur autonomie mais aussi dans le lien social qu'ils peuvent développer dans les interactions avec les autres. C'est un travail quotidien. Les complications musculaires sont fréquentes, il faut donc adapter les exercices en fonction des pathologies. Nous avons tout ce qu'il faut pour »,* explique Odile Seroux, masseur-kinésithérapeute.

Par exemple, **la cryothérapie est utilisée à visée antalgique** depuis près de cinq ans au sein de l'association. Cette technique qui expose brièvement à des températures glaciales permet de favoriser la cicatrisation de plaies, soulager l'inflammation, limiter les œdèmes ou encore favoriser la récupération musculaire. *« Les enfants polyhandicapés subissent bien souvent des opérations chirurgicales de la hanche. Un acte lourd. La cryothérapie vient les soulager dans ce cas. C'est important de nous saisir de telles innovations pour améliorer*



Le FabLab « Les MacGyver » est installé dans la chapelle du site de Maxéville.



Les jeux numériques séduisent autant les résidents qu'ils leur permettent de développer des compétences.



Ambiance garantie dans l'espace interactivité avec l'instrument de musique à cordes laser nommé « Bao-Pao » !



la qualité de vie et d'accompagnement de nos patients », confie Odile Seroux.

Autre innovation utilisée : l'hypnoalgésie. Par le biais d'un casque de réalité virtuelle, le patient est alors plongé dans un état de bien-être, de détente voire de relaxation. Les muscles se décrispent et la distraction est favorisée avant la réalisation d'actes qui peuvent être douloureux, par exemple. *« Nous vérifions le degré de relaxation via le rythme cardiaque. Une séance de dix minutes avec une thématique de voyage, une musique apaisante et un discours relaxant a un effet*

considérable dans la réalisation des soins », confirment Tom, assistant au FabLab de l'association et Michel Rauch, aide rééducateur.

Apprendre, créer et partager

Justement depuis 2019, avec le soutien de la Fondation Orange, **un FabLab baptisé Les MacGyver, s'est installé dans la chapelle du site de Maxéville.** Une première dans le secteur du médico-social à l'époque qui prend tout son sens : les différences s'effacent ici. Comme n'importe quel FabLab, ce lieu regorge d'**outils numériques mis à disposition pour la**

réalisation de projets et s'appuie sur trois principes : apprendre, partager et créer. Ouvert à tous, résidents, familles, professionnels et partenaires de l'institution, quel que soit le niveau en informatique et numérique. *« Ce lieu permet de faciliter l'inclusion mais aussi l'inclusion inversée de nos usagers en favorisant la mixité des publics. Il offre de nouvelles perspectives et alternatives en travaillant les objectifs des projets personnalisés. C'est donc un espace de rencontres et de créations collaboratives apprécié par les résidents »,* détaille Clémence Fontaine, FabManager. À en voir l'enthousiasme qui



Le bac à sable en réalité augmentée.



Avec un casque de réalité virtuelle, l'hypnoalgésie permet de placer le patient dans un état de détente.



Les robots ont aussi trouvé leur place au FabLab.



La cryothérapie, une technique utilisée à visée antalgique.

« cation sur mesure. Les robots sont des outils d'assistance et de médiation au service des professionnels et des enfants autistes, etc », illustre Clémence Fontaine. Les résidents apprennent autrement, développent des compétences à leur rythme et les outils permettent parfois d'obtenir des prouesses. Lors de notre visite, un jeune homme qui a d'ordinaire des difficultés d'élocution va par le chant, totalement se libérer et retrouver un débit très naturel. **La confiance et le développement de l'estime de soi vont alors faire des bonds. L'amélioration du quotidien aussi.** Cela peut par exemple passer par de la signalétique, par un manche plus ergonomique pour une fourchette, etc. Avec des outils développés au cas par cas, en fonction aussi des retours et des besoins des communautés.

La science pour aider et évaluer

Depuis de nombreuses années, l'association J-B Thiéry se saisit des apports des nouvelles technologies au sein de ses unités d'enseignement grâce aux tableaux blancs interactifs, tablettes et autres ordinateurs. **La robotique a aussi fait son entrée au FabLab** avec le robot Nao qui fait ainsi l'objet d'une expérimentation dans le cadre d'une convention tripartite avec l'Éducation nationale et l'Agence régionale de santé. Ce robot dispose de fonctionnalités qui permettent de travailler les mouvements, la diction et d'une manière générale la prise en charge. C'est un outil très ajustable et donc un support ludique d'activités. Le robot Buddy quant à lui, dispose d'un écran tactile qui propose d'étudier la reconnaissance des émotions. « *Les robots vont plonger les publics dans des situations, développer l'expression émotionnelle, une meilleure appréhension des consignes, optimiser les usages voire les spécifier* », explique Arnaud Manukyan, référent numérique pour l'association.

Une méthodologie scientifique est employée pour évaluer les bénéfices de ces outils, caractériser et optimiser précisément l'usage, en partenariats étroits avec des établissements universitaires, des grandes écoles et des laboratoires de recherches tel que le Laboratoire Lorrain de Psychologie et Neurosciences ou encore l'IUT Nancy-Charlemagne et l'École des Mines Nancy. **Le rayonnement de cette dynamique se manifeste à l'international** par la venue d'une délégation japonaise reconnue pour son implication dans la recherche au niveau mondial, ayant fait le déplacement depuis l'Université de Tôhoku à Sendai. Une satisfaction pour tous les acteurs et une preuve supplémentaire, s'il en fallait une, de l'engagement de l'association JB Thiéry dans l'innovation, la recherche et l'inclusion au service des personnes en situation de handicap. Et ce n'est pas près de s'arrêter.

Baptiste Zamaron

À DÉCOUVRIR DANS VOTRE KINEPOLIS



CASSE-NOISETTE



INFOS ET RÉSERVATION SUR KINEPOLIS.FR



RÉINVENTONS LE CINÉMA



se dégage des résidents, autant dire qu'ils ne se font pas prier pour utiliser les outils mis à leur disposition. Au programme : des découpeuses laser, imprimantes 3D et scanner 3D pour l'espace conception ; des brodeuses, machines à coudre, découpeuses papier, presse à badges ou presse à chaud pour textiles et céramiques dans l'espace créativité ; des casques de réalité virtuelle et réalité augmentée et une bulle immersive pour l'espace nouvelles technologies ; une table magique où les jeux se démultiplient, une table à hologrammes ou un bac à sable augmenté qui permet de travailler

le toucher, des robots avec interactions ou encore un instrument de musique à cordes laser « Bao-Pao » dans l'espace interactivité ; du matériel informatique et des initiations au codage dans l'espace formation. « **Chacun des équipements mis à disposition au Fablab permet de travailler différents objectifs, compétences ou aptitudes, de manière ludique.** Par exemple, les casques de réalité augmentée sont utilisés comme outils de médiation culturelle pour les personnes n'ayant pas accès à la culture. Les imprimantes 3D servent à créer des aides techniques personnalisées ou des objets de communi-